

INNERVISIONS GROW KIT COLLECTIE



**MUSHROOM
GROW KIT EASY**
Verkrijgbaar in
verschillende soorten



**MUSHROOM
GROW KIT BASIC**



**MUSHROOM GROW KIT
MASTER**



PADDENSTOELENSPOREN
Verkrijgbaar in verschillende soorten



**MUSHROOM
GROW KIT
READY-TO-GROW**
Verkrijgbaar in
verschillende soorten



**SCLEROTIA GROW
KIT READY-TO-
GROW**
Verkrijgbaar in
verschillende soorten



MUSHROOM GROW KIT EASY - HANDLEIDING

Deze kweekset is samengesteld op basis van een makkelijke en betrouwbare methode. In drie korte stappen maak je een kweekbak klaar waarvan je meerdere keren kunt oogsten.

Als je de kweekset eenmaal hebt opgezet en eenmalig water hebt gegeven, hoef je alleen nog maar te wachten tot de paddenstoelen gaan groeien.

Indien dit je eerste kennismaking is met de thuiskweek, dan wil je misschien wat meer weten over de levenscyclus en de groeifactoren van de paddenstoel. Lees dan voor je begint de hoofdstukken levenscyclus en werk schoon. Deze kun je vinden aan het einde van deze handleiding.

INHOUD:

- 1 Mushbag met 425 g gesteriliseerde rogge
- 1 spuit (gevuld met 5 ml sporen mengsel)
- 1 kweekbak (1200 ml) met luchtfilter
- 1 kweekzak met luchtfilter
- 200 ml vermiculiet
- 400 ml perliet
- 1 alcoholdoekje • 2 paperclips • 1 sticker

VERDERE BENODIGDHEDEN:

Aansteker, schone lepel, schone schaar



STAP 1 - INJECTIE VAN DE SPOREN

BENODIGDHEDEN: aansteker (of gasbrander)

1. REINIG DE INJECTIEPOORT

Was je handen met zeep. Gebruik het alcoholdoekje om de injectiepoort te desinfecteren. Raak deze plek daarna niet meer aan.



2. VERHIT DE NAALD

Schud de sporenspuit gedurende 5-10 seconden om de sporen gelijkmatig te verdelen. Verwijder de beschermingskap en houd de naald in de vlam van een aansteker tot deze rood gloeit. Laat de naald in 15-20 seconden volledig afkoelen



3. INJECTEER DE SPOREN

Prik de (afgekoelde) naald voorzichtig door de injectiepoort en leeg de spuit. Als de doorstroom blokkeert, trek dan de naald voorzichtig een stukje terug. Sluit het gaatje direct af met de sticker.

4. INCUBEER

Plaats de Mushbag in een warme, donkere ruimte (* zie TIPS op de laatste pagina). Zorg er voor dat de luchtfilter vrij is van de achterkant van de zak. Een temperatuur van 20 °C is acceptabel, maar probeer indien mogelijk, een temperatuur van rond de 28 °C te bereiken. Lagere temperaturen kunnen het groeiproces vertragen. Bij een temperatuur van 15 °C of lager staat het groeiproces van het mycelium vrijwel stil.

5. GROEI

Na ongeveer 7 dagen, als het mycelium begint te groeien, blaast de zak lichtjes op. Door op dit moment de korrels voorzichtig los te breken en de zak door te schudden wordt de groei versneld. Let er op dat de filter niet beschadigd raakt en dat alle korrels weer op de bodem van de zak worden verzameld. Na twee tot vier weken is de voedingsbodem volledig bedekt met wit mycelium; het is tijd voor de volgende stap (**). Op dit moment zit jouw taak er voor even op. Je moet de sporen nu de tijd geven om uit te groeien tot mycelium(***)



STAP 2 - PREPAREREN VAN DE KREEKBK

BENODIGDHEDEN: schone lepel, schone schaar

Wanneer alle korrels bedekt zijn met mycelium is het tijd om de kweekbak klaar te maken. Paddenstoelen bestaan voor meer dan 90% uit water. Door in de kweekbak een laag perliet aan te brengen en het mycelium af te dekken met vermiculiet, wordt een waterreservoir voor de groeiende paddenstoelen gecreëerd. Het vermiculiet zorgt er straks ook voor dat de luchtvochtigheid in de kweekzak op peil blijft.

1. BREEK DE GRAANKORRELS LOS

Pak de Mushbag en breek en schud de graankorrels voorzichtig los. Dit kan lastig zijn omdat tussen de rogge al grote stevige stukken mycelium hebben gevormd. Door de zak voorzichtig te kneden kun je deze brokken opbreken in kleinere stukjes. Dit is nodig om de kweekbak gemakkelijk te kunnen vullen.



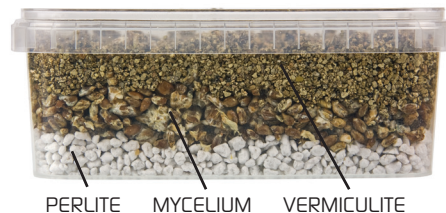
2. PREPARATIE VAN HET VERMICULIET

Maak een deel van een tafel schoon om op te kunnen werken. Neem een schone lepel en een schone schaar. Was je handen grondig met zeep en droog ze met een schone handdoek of keukenpapier. Voeg 50 ml water toe aan de zak vermiculiet en sluit de zak weer.

Meng het vermiculiet tot het volledig vochtig is door de zak te kneden. Dit gaat het makkelijkst wanneer er weinig lucht in de zak zit.

3. VUL DE KREEKBK

Het is nu belangrijk dat je zo secuur en schoon mogelijk werkt. Spoel de binnenkant van de bak en de deksel schoon onder de kraan. Vul de bak achtereenvolgens met een laag perliet, een laag mycelium (de



korrels uit de Mushbag) en een laag van circa 1 cm vochtig vermiculiet. Vermijd aanraking met de handen. Knip de Mushbag open met een (schone) schaar en gebruik een schone lepel om de lagen gelijkmatig te verdelen. Probeer het mycelium niet teveel aan te drukken. Let er ook op dat je de randen van de kweekbak goed opvult en dat al het mycelium bedekt is met vermiculiet.

Sluit de kweekbak met de deksel en plaats deze in een warme en donkere ruimte onder dezelfde omstandigheden als voorheen. (*)



Het mycelium heeft nu wat tijd nodig om door het vermiculiet heen te groeien. De volgende stap vindt plaats over ongeveer één week, wanneer alle korrels weer bedekt zijn met mycelium en het mycelium zichtbaar wordt door de laag vermiculiet (ongeveer 10-20%).

STAP 3 - GROEI VAN DE PADDENSTOELEN

Je hebt nu een kweekbak met gekoloniseerd substraat, klaar om te groeien. Het duurt niet lang meer voordat de eerste paddenstoelen zullen verschijnen. Maar eerst moet je de kweekbak water geven zodat er voldoende water beschikbaar is voor de groeiende paddenstoelen.



1. GEEF WATER

Open voorzichtig één hoek van de kweekbak. Zet de kraan zachtjes aan en laat de bak voorzichtig vollopen. Zorg ervoor dat het substraat volledig onder water staat. Sluit de bak weer met de deksel en laat de bak 12 uur staan.

2. AFGIETEN

Open na 12 uur voorzichtig één hoek van de kweekbak en giet het overtollige water af.



3. GROEI

Was je handen, verwijder de deksel en plaats de bak in de kweekzak. Vouw de bovenkant dubbel en sluit deze met de twee paperclips. Gooi de deksel niet weg maar maak hem schoon en berg hem op. Je hebt hem later weer nodig. Zet de kweekzak op een warme plaats (20-25°C) in het licht, maar niet in de zon of boven de verwarming. Temperaturen van rond de 25°C zorgen voor een snellere groei van de paddenstoelen. Laat de zak dicht en na circa 14



dagen zullen de eerste paddenstoelen verschijnen. Deze worden volwassen in ongeveer 7 dagen.

4. OOGSTEN

Paddenstoelen komen niet continu op maar in zogenaamde 'vluchten'. Het beste moment om te oogsten is als het vlies aan de onderzijde van de hoed begint te scheuren. Wacht je te lang, dan gaan de hoeden open en laten de paddenstoelen hun sporen los. Deze kleuren de paddenstoelen en de binnenkant van de zak zwart/ paars. Dit oogt minder fraai maar is verder volstrekt onschuldig. Pluk alle paddenstoelen tegelijk, tenzij één of twee veel sneller groeien (***) Oogst deze dan eerst en laat de rest doorgroeien. Kleine paddenstoelen tussen de voedingsbodem en de bak kun je beter laten zitten.



5. VOLGENDE VLUCHT

Direct na het oogsten moet de kweekbak weer gevuld worden met water voor de volgende vlucht. Verwijder alle niet-uitgegroeide paddenstoelen, maar probeer de voedingsbodem intact te houden. Plaats de deksel terug op de bak, geef wederom water en giet na 12 uur het overvloedige water af. Plaats de kweekbak terug in de zak en sluit hem. Deze cyclus van water geven, groeien en oogsten kan herhaald worden totdat de voedingsbodem is uitgeput. Vaak

is dit pas na drie of meer vluchten, waarbij de tweede vlucht meestal het beste resultaat geeft.

LEVENSCYCLUS

De levenscyclus van de paddenstoel is het best te begrijpen wanneer we die vergelijken met die van een plant. De sporen zijn dan het zaadje, het ondergrondse mycelium de plant en de paddenstoel de vrucht. Het (witte) mycelium plant zich voort door paddenstoelen te produceren. Als de paddenstoelen volwassen zijn laten ze hun sporen vallen. De sporen zullen later

ontkiemen en weer uitgroeien tot mycelium, en zodoende de levenscyclus voltooien.

Door een sporen mengsel in de Mushbag te injecteren, simuleren we een deel van dit proces. De sporen ontwikkelen zich dan op de vruchtbare rogge tot mycelium. Door het mycelium daarna bloot te stellen aan o.a. verse lucht en licht zal het worden aangespoord om paddenstoelen te vormen.

TIPS

(*) Een goede plek om de bakjes te bewaren is een kastje boven de koelkast. De warmte geproduceerd door de koelkast stijgt op en verhoogt de temperatuur met enkele graden. Je kunt ook warmte elementen gebruiken, maar plaats de bakjes nooit direct op een warmtebron - hierdoor droogt het substraat uit.

(**) Het is belangrijk dat alle korrels zijn bedekt met mycelium. Soms stopt het mycelium na een aantal weken met groeien. Breek dan voorzichtig het mycelium op en schud de zak goed door. Het mycelium zal dan doorgroeien.

(***) Als het substraat een andere kleur wordt dan wit, is deze waarschijnlijk besmet en niet meer te redden. Open nooit een besmette Mushbag maar gooi deze weg.

(****) Was voor het oogsten je handen grondig met zeep. Open de zak en til de bak er uit. Oogst de paddenstoelen door ze bij de voet met twee vingers vast te pakken en ze met een draai uit de grond te trekken. Raak het substraat hierbij zo weinig mogelijk aan.

WERK SCHOON

Het mycelium is erg vatbaar voor besmetting, vooral tijdens de groei. In de Mushbag kan het mycelium onder perfect steriele omstandigheden groeien. Eenmaal volgroeid is het mycelium ook veel minder vatbaar voor besmettingen. Toch is het, om eventuele risico's te vermijden, nog steeds belangrijk om schoon te blijven werken. Was je handen daarom bij elke stap grondig met zeep en volg de instructies zorgvuldig.



DISCLAIMER

Innervisions producten worden verzonden onder voorwaarde dat zij niet door klanten zullen worden gebruikt in strijd met iedere toepasselijke wet, in welk land dan ook. Innervisions aanvaardt geen enkele verantwoordelijkheid voor mensen die niet voldoen aan de lokale of internationale wetten.

Voor meer informatie over onze producten en veelgestelde vragen, zie

www.innervisions.nl

Graphic design: DBXLnl

