

**INNERVISIONS COLECCIÓN  
DE KITS DE CULTIVO**



**MUSHROOM  
GROW KIT EASY**  
Disponibles en  
muchas variedades.



**MUSHROOM  
GROW KIT BASIC**



**MUSHROOM GROW KIT  
MASTER**



**ESPORAS DE SETAS**  
Disponibles en muchas variedades.



**MUSHROOM  
GROW KIT  
READY-TO-GROW**  
Disponibles en  
muchas variedades.



**SCLEROTIA GROW  
KIT READY-TO-  
GROW**  
Disponibles en  
muchas variedades.

**INNERVISIONS**  
**MUSHROOM  
GROW KIT**

---

**EASY**  
ESPAÑOL

# KIT DE CULTIVO DE SETAS 'EASY' - MANUAL

Este kit de cultivo es basado en un método de cultivo muy fácil y bastante comprobado. Prepara una caja de cultivo, que proporciona varias cosechas, en tres pasos fáciles. Requiere pocos cuidados, después de establecido. Todo lo que necesitas hacer es cosechar las setas y regar la caja para el próximo ciclo. Se eres principiante en cultivo casero, es mejor aprendieras primero un poco sobre el ciclo de vida y sobre las condiciones de crecimiento de las setas. Antes de empezares, lee los capítulos 'ciclo de vida' y 'trabajo limpio'. Los puedes encontrar en la parte final de este manual.

## CONTENIDO:

- 1 BolsaMush con 425 g de centeno esterilizado
- 1 Jeringa (con 5 ml de esporas en suspensión)
- 1 Caja de cultivo (1200 ml) con filtro de aire
- 1 Bolsa de cultivo con filtro de aire
- 200 ml de vermiculita
- 400 ml de perlita
- 1 Gasa con alcohol
- 2 clips
- 1 pegatina



## OTROS REQUISITOS:

Mechero, cuchara limpia, tijeras limpias

## PASO 1 - INYECTAR LAS ESPORAS

REQUISITOS: mechero

### 1. LIMPIAR EL ENCAJE DE INYECCION

Lava las manos. Usa la gasa que fornecemos para desinfectar el encaje de inyección. Después, no toques de nuevo en el encaje.



### 2. CALIENTAR LA AGUJA

Agita bien la jeringa de esporas durante unos 5-10 segundos, para una distribución homogénea de las esporas. Quita la cubierta protectora y calienta la aguja de la jeringa hasta que quede rojo vivo. Luego deja que se enfríe durante 15-20 segundos.



### 3. INYECTAR LAS ESPORAS

Insiere cuidadosamente la aguja, a través de la goma del encaje y inyecta el contenido de la jeringa. Si el flujo quedar bloqueado, tira suavemente la aguja un poco. Sella inmediatamente el agujero con la pegatina.



### 4. INCUBACION

Coloca la bolsa en un lugar oscuro y caliente (\* – ver CONSEJOS en el fin). Asegúrate de que el filtro está desbloqueado, en la parte trasera de la bolsa. Una temperatura de 20 °C es aceptable pero, si posible, apunta siempre a una temperatura de alrededor de 28°C. Unas temperaturas más bajas pueden retrasar el proceso. Temperaturas inferiores a 15 °C irán detener el crecimiento de micelio.



### 5. CRECIMIENTO

Después de siete días, cuando el micelio empezar a crecer, la bolsa irá hincharse un poco. Agita la bolsa, y parte con cuidado los trozos sólidos, pues eso ayuda a acelerar el crecimiento. Tener cuidado para no dañar el filtro y asegurarse de que todos los granos se recogen en la parte inferior de la bolsa de nuevo. Después de dos a cuatro semanas todas las bayas estarán cubiertas por micelio blanco; es la altura del paso siguiente (\*\*). Tu trabajo está hecho, por ahora. Las esporas solo necesitan de tiempo para crecer (\*\*\*)

## PASO 2 - PREPARAR LA CAJA DE CULTIVO

REQUISITOS: cuchara limpia, tijeras limpias

Cuando todas las bayas estuvieren cubiertas por micelio, prepara la caja de cultivo. Las setas son constituidas por más de 90% de agua. Usando una camada de perlita y cubriendo el micelio con vermiculita, estamos criando una especie de reservatorio de agua para las setas. La vermiculita también ayuda a mantener un alto nivel de humedad dentro de la bola de cultivo.



### 1. SEPARAR LAS BAYAS COLONIZADAS

Sostiene la BolsaMush y, con cuidado, separa el micélio. Esto puede ser un poco difícil, pues las bayas de centeno se han transformado en sólidos trozos de micélio. Apretando con cuidado, podemos obtener trozos sueltos. Es necesario hacerse esto, para más fácilmente llenar la caja de cultivo.



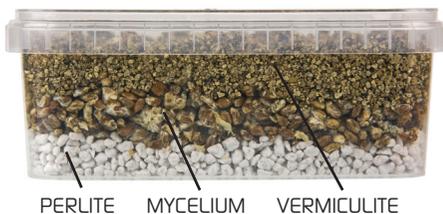
### 2. PREPARAR LA VERMICULITA

Limpia una mesa, para usares como espacio de trabajo. Toma una cuchara limpia y unas tijeras, también limpias. Antes de empezares, lava las manos con jabón y sécalas muy bien con una toalla limpia o papel de cocina. Añadir 50 ml de agua del grifo a la

bolsa de vermiculita y cerrar la bolsa. Mezclar la vermiculita hasta que esté completamente húmeda, apretando la bolsa entre los dedos. Esto es más fácil cuando la bolsa contiene poco de aire.

### 3. LLENAR LA CAJA DE CULTIVO

Ahora es muy importante trabajar de manera tan limpia y precisa cuanto posible. Enjuagar el interior de la caja y la tapa con agua del grifo. Vaciar la bolsa de perlita en la caja de cultivo y agitar la ca-



ja suavemente de un lado al otro para una distribución uniforme. Cortar el Mushbag unas tijeras limpias y llenar la caja con una capa de micelio (el grano del Mushbag). Evitar tocar con las manos. Una vez más, agita la caja suavemente de un lado al otro para que el grano se asiente y forme una capa uniforme. Con la cuchara (limpia), cubre completamente la parte superior del micelio con vermiculita. Poner la tapa en la caja de cultivo y poner la caja en un lugar cálido y oscuro, en las mismas circunstancias que se describió anteriormente (\*).

El micélio necesita ahora de tiempo para penetrar en la vermiculita. El siguiente paso será en una semana aproximadamente, cuando todas las bayas estuvieren cubiertas



de nuevo con micélio y cuando lo micélio sea visible a través de la vermiculita (cerca de 10-20%).

## PASO 3 - CRECIMIENTO DE LAS SETAS

Tienes ahora una caja lista-a-cultivar, con sustrato colonizado. No va a tardar mucho hasta surgieren las primeras setas. Pero, antes, tienes de regar la caja de cultivo, para criares la humedad necesaria para lo crecimiento de tus setas.



### 1. AGUA

Abre cuidadosamente una esquina de la tapa de la caja. Abre la tornera despacio y deja la caja llenarse lentamente de agua, a través de esta esquina. Asegúrate de que el sustrato está completamente sumerjo. Cierra la caja otra vez con la tapa y deja reposar durante 12 horas.

### 2. ESCURRIR EL EXCESO DE AGUA

Después de 12 horas, abre otra vez una esquina de la tapa y escurre todo el exceso de agua.



### 3. CRECIMIENTO

Lávate las manos, retira la tapa y coloca la caja dentro de la bolsa de cultivo. Hace un pliegue en el extremo de la bolsa y ciérrala con los clips. No tires la tapa, lava la y mantenedla. La necesitarás más tarde. Coloca el kit de crecimiento en un lugar cálido (20-25° C) con luz, pero no al sol o directamente arriba de un calentador. Las temperaturas alrededor de 25° C permiten un crecimiento más rápido de los hongos. Mantiene la bolsa cerrada y las primeras setas aparecerán después de, aproximadamente, 14 días. Las setas

estarán listas para cosechar después de más 7 días.





#### 4. COSECHA

Las setas no aparecen continuamente, pero en “descargas”. Cosechalas de preferencia cuando el sombrero empieza a abrirse. Si esperas demasiado tiempo los sombreros se abren totalmente y los hongos liberan sus esporas. Esto hace que los hongos y el interior de las bolsas se quedan negros / azules. Sin embargo, esto es básicamente un problema cosmético. Cosechar todas las setas a la

vez, excepto cuando una o dos están creciendo mucho más rápido que las otras (\*\*\*\*). Deja las setas pequeñas que a veces crecen entre el sustrato y los lados de la caja. Small mushrooms between the substrate and the side of the box are best left undisturbed.



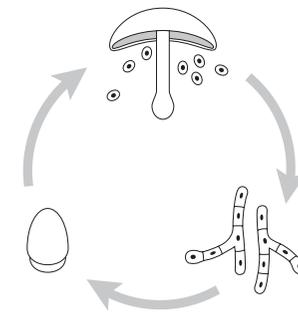
#### 5. DESCARGA SEGUIENTE

Inmediatamente después de la cosecha, la caja necesita ser regada de nuevo, para comenzar un nuevo ciclo. Elimina todas las setas que no han crecido bien, pero trata de mantener intacto el sustrato. Pone la tapa de nuevo y vuelve a regar, como antes, escurriendo el exceso de agua, después de 12 horas. Coloca la caja dentro de la bolsa y cierra con los clips. El ciclo de riego, crecimiento y cosecha se puede repetir hasta que el sustrato se ha agotado. Por lo general esto ocurre después de cuatro o cinco ‘descargas’ y es en general la segunda descarga la que tiene mejores rendimientos.

#### CICLO DE VIDA

Es más fácil comprender el ciclo de vida del hongo cuando lo comparamos al de una planta. Las esporas son la semilla, el micélio subterráneo es la planta, y el hongo es el fruto. El micélio (blanco) se reproduce al formar hongos. Cuando los hongos están maduros, liberan esporas. Estas irán más tarde germinar y crecer como micélio otra vez, completando así su ciclo vital. Cuando

inyectamos una suspensión de esporas en un sustrato (medio de crecimiento) de harina de arroz y vermiculita, estamos simulando parte de este proceso. Las esporas irán transformarse en micélio, usando los nutrientes presentes en la harina de arroz. Exponer el micélio al aire y a la luz va entonces a desencadenar la formación de hongos.



#### CONSEJOS

(\*) Un buen lugar para poner tu BolsaMush es, por ejemplo, un armario encima de la nevera. El calor producido por el refrigerador aumenta la temperatura en unos cuantos grados. Nunca coloques las cajas directamente sobre una fuente de calor - esa hará la caja secar por completo.

(\*\*) Es muy importante que todas las bayas estén cubiertas con micélio. A veces, después de algunas semanas de colonización, el micélio para de crecer. Tienes de partir delicadamente el micélio y agitar la bolsa. El micélio ira entonces continuar a crecer.

(\*\*\*) Si la BolsaMush quedar contaminada, no podrás salvarla. ¡Nunca abras una BolsaMush contaminada!

(\*\*\*\*) Antes de la cosecha, lava bien las manos con jabón. Abre la bolsa y saca la caja. Cosecha los hongos, sosteniendo los pies por la base y aplicando un movimiento de rotación, mientras que los retiras del sustrato. Toca lo menos posible en el sustrato.

#### TRABAJO LIMPIO

El micélio es muy sensible a contaminaciones, especialmente durante la fase de crecimiento. Dentro de la BolsaMush, el micélio puede crecer en condiciones perfectamente estériles. Después de maduro, es menos susceptible de ser contaminado. Sin embargo, para reducir todos los riesgos de contaminación, aun es muy importante trabajar de una manera limpia. Es aconsejable lavar las manos con jabón, antes de cada paso, y seguir cuidadosamente las instrucciones.



#### AVISO

Enviamos los productos Innervisions con la condición de que no son utilizados en conflicto con cualquier ley aplicable, en cualquier país. Innervisions no se hace responsable de las personas que no cumplan leyes locales o internacionales.

Para preguntas más frecuentes e informaciones sobre nuestros productos, visita:

[www.innervisions.nl](http://www.innervisions.nl)

Graphic design: DBXL.nl